



# Der Weg zur Teilhabe-orientierten Rehabilitation der PVA

Klagenfurt, 9.5.2019



CHA Dr. Martin SKOUMAL )

- ✓ Teilhabec
- „Return to
- ✓ Gesundh
- ✓ Eigenver
- ✓ Individua
- Modell de
- ✓ Frühzeitig
- Probleml
- ✓ Nachhalt



unkt

ng

m

lichen

n

# Arbeitsplatz????

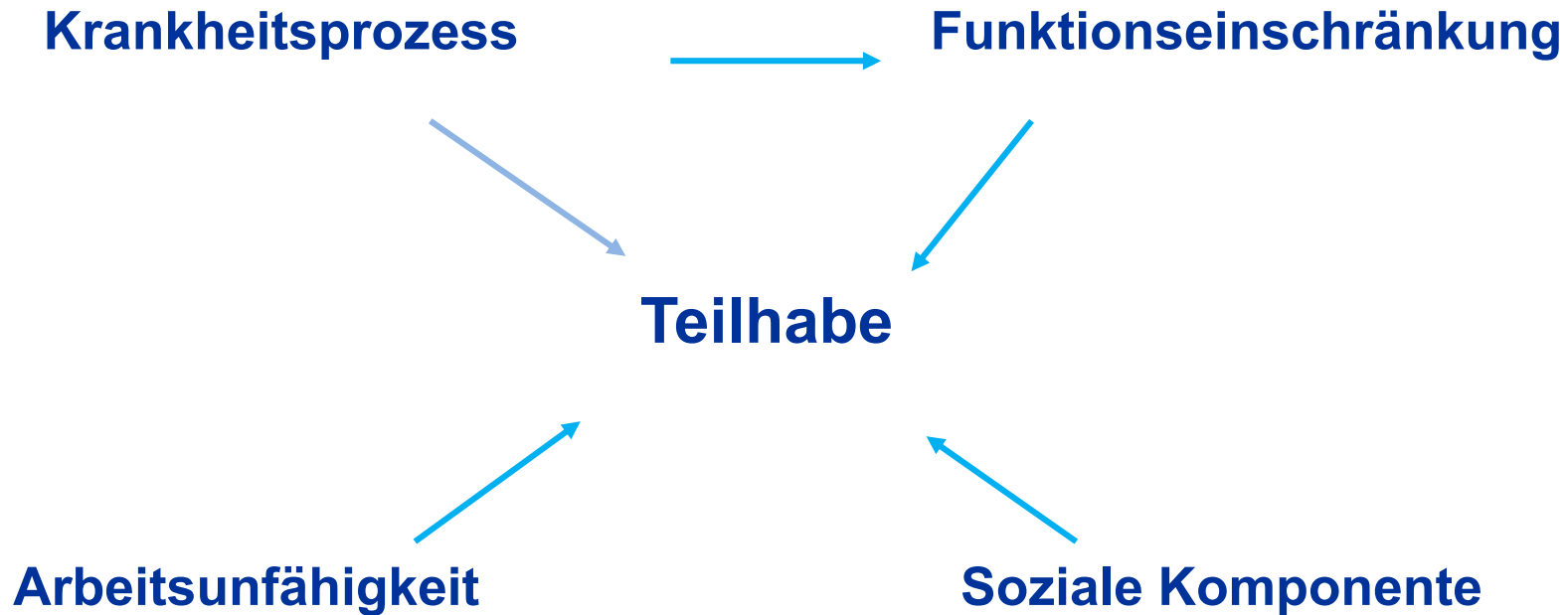
Bio

Psycho

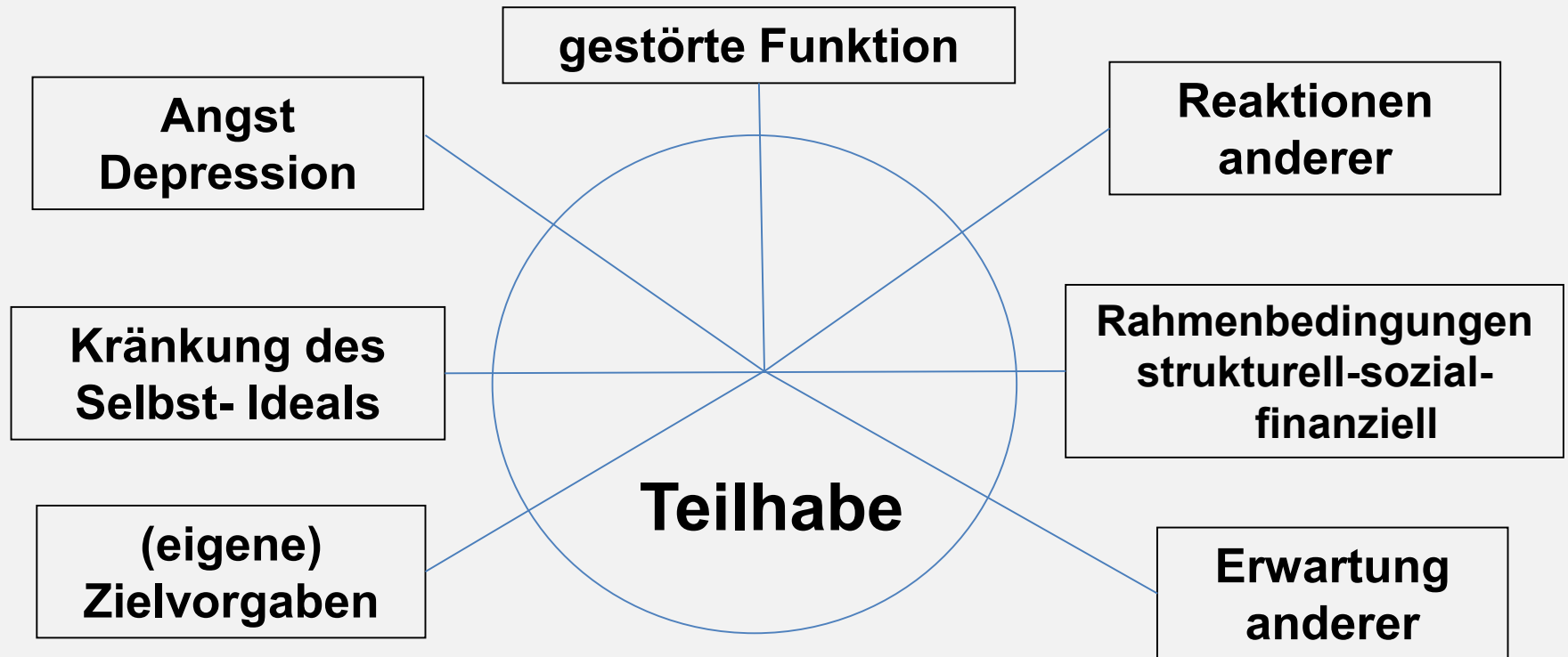
Sozial

# ZIELE DER REHABILITATION

---



# Faktoren, die zur Behinderung der Teilhabe führen



## Was ist ?

- ✓ Auf **Teilhabe** ausgerichtetes **zielorientiertes** medizinisches Reha-Konzept
  - ✓ **zielgruppenspezifisch** für alle nicht dauerhaft pensionierten Versicherten der PVA
  - ✓ **medizinische berufs- und arbeitsplatzorientierten Rehabilitation**
- ✓ Ziel ist die **aktive berufliche Integration** aller Versicherten
  - ✓ wenn irgendwie möglich: an den vorhandenen Arbeitsplatz
- ✓ Entscheidend: Arbeits- und Berufsorientierung der Maßnahmen **ab der Aufnahme in die Eigene Einrichtung (= SKA der PVA)**

# BBPL – Besondere Berufliche Problemlage

**Diskrepanz zwischen individuellem Leistungsvermögen (psychisch/physisch) des Rehabilitanden und den Anforderungen des individuellen Arbeitsplatzes.**

- ✓ **Screening mittels Fragebogen „SIMBO – C“**
- ✓ **Berufs- und Sozialanamnese**

Versicherungsnummer

\_\_\_\_\_

Sehr geehrte Frau, sehr geehrter Herr,

damit wir uns ein Bild von Ihrer beruflichen Situation machen können, bitten wir Sie die nachfolgenden Fragen zu beantworten.

Alter: \_\_\_\_\_ Jahre      Geschlecht:  männlich    weiblich

**1. Welche der folgenden Angaben trifft auf Ihre derzeitige Erwerbssituation zu?**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ganztätig berufstätig            | <input type="checkbox"/> arbeitslos/erwerbslos  |
| <input type="checkbox"/> mindestens halbtags berufstätig  | <input type="checkbox"/> Invaliditäts- bzw. Berufsunfähigkeitspension, RehaGeld- oder Ruhebezug |
| <input type="checkbox"/> weniger als halbtags berufstätig | <input type="checkbox"/> Alterspension oder Ruhestand   |
| <input type="checkbox"/> Hausfrau/-mann                   | <input type="checkbox"/> aus anderen Gründen nicht erwerbstätig                                 |

**2. Sind Sie zur Zeit krankgeschrieben (arbeitsunfähig)?**

- nein       ja

**3. Waren Sie in den letzten 12 Monaten krankgeschrieben?**

- nein       ja

falls ja: Wie lange waren Sie insgesamt krankgeschrieben?

- unter 1 Woche    1-6 Wochen    7-12 Wochen    13-26 Wochen    >26 Wochen

**4. Wie stark sind Sie durch Ihren derzeitigen Gesundheitszustand in Ihrer Arbeit beeinträchtigt?**

- keine Beeinträchtigung      völlige Beeinträchtigung  
 0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

**5. Wie stellen Sie sich Ihre berufliche Zukunft vor? (Bitte kreuzen Sie alles für Sie Zutreffende an.)**

Ich denke, dass ich in der nächsten Zukunft wahrscheinlich...

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> in meinem Beruf weiterhin arbeiten kann.  | <input type="checkbox"/> eine Pension bzw. Versetzung in den Ruhestand beantragen werde. |
| <input type="checkbox"/> in meinem Beruf nicht mehr arbeiten kann. | <input type="checkbox"/> arbeitslos sein werde.  |
| <input type="checkbox"/> eine andere Arbeit suchen will.           | <input type="checkbox"/> krankgeschrieben sein werde.                                    |
| <input type="checkbox"/> überhaupt nicht mehr arbeiten kann.       | <input type="checkbox"/> Ich weiß es noch nicht.   |

**6. Was erhoffen Sie sich von Ihrem Rehabilitationsaufenthalt?**

- | Ich hoffe, dass...   | überhaupt nicht          | etwas                    | mäßig                    | ziemlich                 | sehr                     |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| man hier endlich Zeit für mich haben wird.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| mir die Entlastung durch psychologische Betreuung angeboten wird.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| die Rehabilitation zur Klärung oder Besserung meiner beruflichen Situation beiträgt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# Stufenmodell REHAJET

	Stufe I Basisangebote	Stufe II	Stufe III
<b>Bedarf</b>	Alle ASVG-Versicherten, die keine dauernde Pensionsleistung beziehen	RehabilitandInnen mit (hochkomplexer) BBPL	RehabilitandInnen mit BBPL, die den zuletzt ausgeübten Beruf nicht mehr ausüben können
<b>Inhalt</b>	<b>SIMBO-C</b> Modular aufgebautes Basispaket 1. Psychologie 2. Ernährung 3. Bewegung 4. Sozialversicherungsrechtliche Grundlagen	Berufsbezogene Diagnostik Entlassungs- und Teilhabeberatung Berufsbezogene Gruppenschulungen Arbeitsplatztraining Arbeitsplatzorientierte Spezialangebote Interdisziplinarität	
<b>Verbreitung</b>	In allen Eigenen Einrichtungen der PVA	PVA-Einrichtungen mit Schwerpunkt (RGB, RHO, ZAG)	Außerhalb der PVA (z. B. BBRZ,...), in Zusammenarbeit mit Arbeitgebern
<b>Dauer-HV</b>	stationär/ambulant: 3-4 Wochen 6 Monate ambulant	stationär/ambulant: 4-6 Wochen ambulant: 6 Wochen	



# Stufenmodell REHAJET

	Stufe I Basisangebote	Stufe II	Stufe III
<b>Bedarf</b>	Alle ASVG-Versicherten, die keine dauernde Pensionsleistung beziehen	RehabilitandInnen mit (hochkomplexer) BBPL	RehabilitandInnen mit BBPL, die den zuletzt ausgeübten Beruf nicht mehr ausüben können
<b>Inhalt</b>	<b>SIMBO-C</b> Modular aufgebautes Basispaket 1. Psychologie 2. Ernährung 3. Bewegung 4. Sozialversicherungsrechtliche Grundlagen	Berufsbezogene Diagnostik Entlassungs- und Teilhabeberatung Berufsbezogene Gruppenschulungen Arbeitsplatztraining Arbeitsplatzorientierte Spezialangebote Interdisziplinarität	
<b>Verbreitung</b>	In allen Eigenen Einrichtungen der PVA	PVA-Einrichtungen mit Schwerpunkt (RGB, RHO, ZAG)	Außerhalb der PVA (z. B. BBRZ,...), in Zusammenarbeit mit Arbeitgebern
<b>Dauer-HV</b>	stationär/ambulant: 3-4 Wochen 6 Monate ambulant	stationär/ambulant: 4-6 Wochen ambulant: 6 Wochen	



- ✓ **Auswertung** vom 1.7.2017 bis 31.12.2018 in der PVA ZAR Graz
- ✓ 1752 PatientInnen
- ✓ PatientInnen >30 im SIMBO-C 480
- ✓ 27% haben Hinweis auf BBPL:
  - ✓ **Berufe:** Sekretär, Reinigung, Küchenhilfe, Heimhilfe, Lagerarbeiter, Schulbusfahrer, Müllabfuhr, Schlosser, Friseur, Ordinationshilfe, Textilbranche, Feinkost, Elektriker, Staplerfahrer, Kranfahrer, Kellner, Fußpflege, Spengler

### THERAPIE – MODULARER AUFBAU

Indikationsspezifisch - hier beispielhaft für die Indikation **NEURO**

#### Leistungskategorie 1 Basismodul

Minuten

Aktivtherapien  
davon mind. 2 Physio-  
oder Ergo- oder Logo-  
Einzeltherapien

Gruppenschulungen

Passive Therapien

Aktiv. Rehapflege

Minuten

#### Leistungskategorie 2 Basismodul

Minuten

Aktivtherapien  
davon mind. 4 Physio-  
oder Ergo- oder Logo-  
Einzeltherapien

Gruppenschulungen

Passive Therapien

Aktiv. Rehapflege

Minuten

#### Leistungskategorie 3 Basismodul

Minuten

Aktivtherapien  
davon mind. 6 Physio-  
oder Ergo- oder Logo-  
Einzeltherapien

Gruppenschulungen

Passive Therapien

Aktiv. Rehapflege

Minuten



# **Implementierung einer Psycho-Kardiologie in der SKA Felbring**

zur Betreuung von PatientInnen mit Herzangstsyndromen  
nach einem Herz-Akutereignis

**Start Mai 2019**

Einstellungstabellen:

Geschlecht	(Alle)	OK
lkat	(Alle)	OK
Arbeitsmarktstatus	Beschäftigt	

Arbeitsmarktstatus:  (Alle)  
 Arbeitslos  
 Beschäftigt  
 Krankengeld  
 Pensionen  
 Reha-geld  
 Sonstiges  
 (Leer)

Mehrere Elemente auswählen

OK Abbrechen

Bitte nicht verändern !! (Auf (Alle) eingestellt, wird für Prozentberechnung benötigt)

reha 20

## REHA 2022 - LANGZEITNACHWEIS REHAWIRKUNG

KENNZAHL 3 - Arbeitsmarktstatus nach Stichtagen

Arbeitsmarktstatus: Beschäftigt



Bundesland	Altersgruppe	zum Stichtag ...								Diff. -12 zu +24 in %
		-12 Monate		0 (=REHA)		+12 Monate		+24 Monate		
		Anzahl	in %	Anzahl	in %	Anzahl	in %	Anzahl	in %	



# Reha-Landkarte

Typ: ambulant | Indikationsbereiche: Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates | Phase: - alle - | Träger: - alle - | Einrichtungsart: - alle - | Kind erlaubt: - | Region: Versorgungszone | Bundesland: - | Versorgungszone: - alle - | IKAT: - alle -

stationär  ambulant

## Indikationsbereiche

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Lymphologie
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen
- Psychiatrische Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

Phase (ambulant)

Träger

Einrichtungsart

Kind erlaubt (stationär)

Bundesland  Versorgungszone

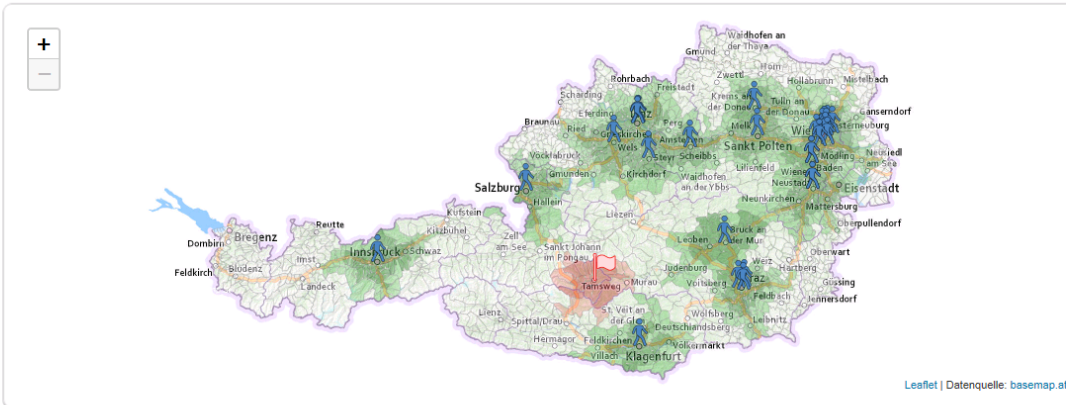
Versorgungszone

Auswahl zurücksetzen

## Kartendarstellung

Verwaltungsgrundkarte Österreich

Legende



Indikationen, Vertragsart (+ Betten)

Antragsgründe (+Wartezeitstatistik)

## Indikationen

- 3 - REH Bewegungs-u.Stützapp./Rheum.
- W - REH Orthopädie - Wirbelsäule

Aktuell ausgewählte Einrichtungen: 29

Ausgewählte Einrichtungen

Betten gesamt (stationär)

- Zeige ausgewählte Versorgungszone
- Ambulante Einzugsbereiche (45-Minuten-Isochrone) ...
- für alle ausgewählten Einrichtungen
- keine ambulante Einrichtung ausgewählt -
- für neue Einrichtungen

## Adresse

Typ -  
Träger -  
Einrichtungsart -  
Kind erlaubt -



# Reha-Landkarte

Typ: ambulant | Indikationsbereiche: Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates | Phase: - alle - | Träger: - alle - | Einrichtungsart: - alle - | Kind erlaubt: - | Region: Versorgungszone | Bundesland: - | Versorgungszone: - alle - | IKAT: - alle -

**stationär**  **ambulant**

**Indikationsbereiche**

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Lymphologie
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen
- Psychiatrische Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

**Phase (ambulant)**

**Träger**

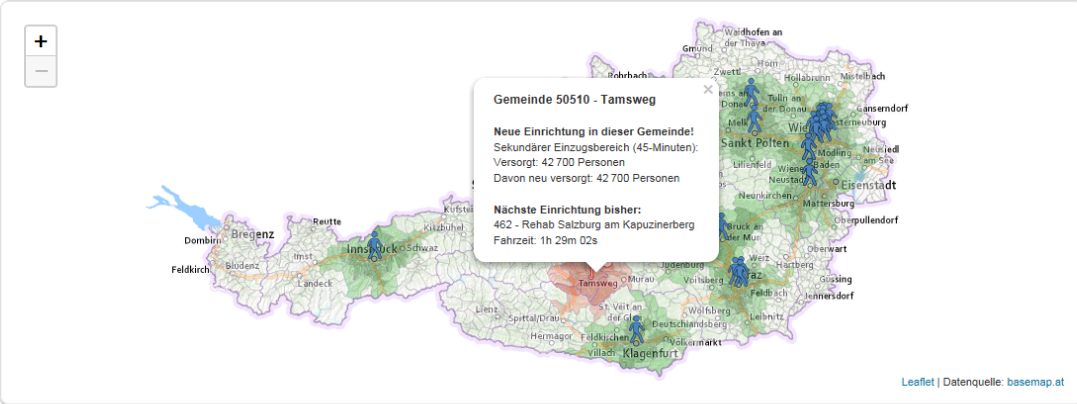
**Einrichtungsart**

**Kind erlaubt (stationär)**

**Bundesland**  **Versorgungszone**

**Versorgungszone**

**Auswahl zurücksetzen**



**Indikationen, Vertragsart (+ Betten)**

**Antragsgründe (+Wartezeitstatistik)**

**Indikationen**

- 3 - REH Bewegungs-u.Stützapp./Rheum.
- W - REH Orthopädie - Wirbelsäule

**Aktuell ausgewählte Einrichtungen:** 29

**Ausgewählte Einrichtungen**

**Betten gesamt (stationär)**

Zeige ausgewählte Versorgungszonen

**Ambulante Einzugsbereiche (45-Minuten-Isochrone) ...**

- für alle ausgewählten Einrichtungen
- keine ambulante Einrichtung ausgewählt -
- für neue Einrichtungen

**Adresse**

Typ -  
Träger -  
Einrichtungsart -  
Kind erlaubt -

**Kartendarstellung**

Verwaltungsgrundkarte Österreich

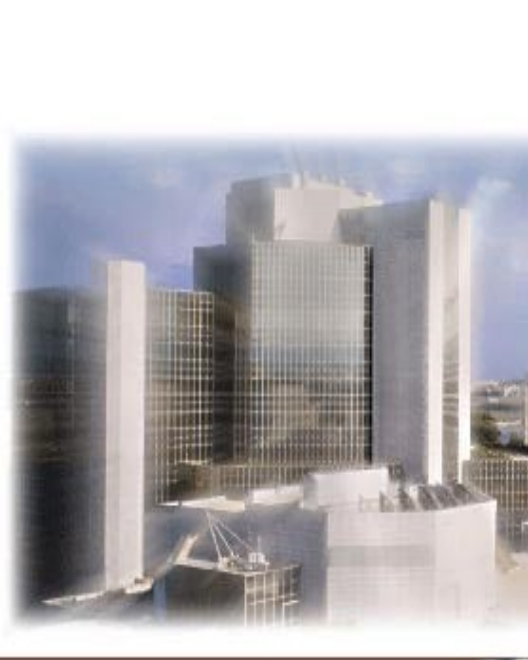
**Legende**



# Zurück an den Arbeitsplatz in Österreich?

Steigen Sie ein in den ...





# EIN HERZLICHES DANKESCHÖN