pro mente kärnten

Erste Hilfe für die Seele

AUFFRISCHUNG

VORAUSSETZUNGEN

Das Auffrischungsseminar richtet sich an Ersthelfer:innen, welche bereits ein „Erste Hilfe für die Seele Seminar“ mit dem Schwerpunkt Erwachsene (12h) erfolgreich absolviert haben und deren Ersthelfenden-Zertifikat in Kürze abläuft oder bereits abgelaufen ist. Es können aber auch Absolvent:innen mit Teilnahmebestätigung am Auffrischungsseminar teilnehmen.

INHALTE

Im 4-stündigen Auffrischungsseminar können Ersthelfer:innen ihr Wissen auffrischen und vertiefen, ihre Fähigkeiten in Erste-Hilfe-Situationen üben und sich mit anderen Ersthelfenden über bisherige Erfahrungen austauschen. Neben der Auffrischung des Basiswissens über psychische Erkrankungen werden die fünf Schritte der Ersten Hilfe – ROGER – wiederholt und geübt.

Nach Abschluss des Seminars (100% Anwesenheit) wird das Ersthelfenden-Zertifikat um weitere drei Jahre verlängert. Teilnehmende ohne Zertifikat haben die Möglichkeit, nach Absolvierung der Wissensüberprüfung, das Zertifikat zu erhalten.

BITTE BEACHTEN

Das Handbuch ist zum Auffrischungsseminar mitzubringen und das Zertifikat oder die Teilnahmebestätigung sind vorzuweisen (digital oder ausgedruckt).

Zur Teilnahme am Online-Seminar beachten Sie bitte die nachfolgende Checkliste.

pro mente kärnten GmbH
Villacher Straße 161 | 9020 Klagenfurt | T: +43 463 55112 | F: +43 463 501256 | ehfds@pro-mente.at | www.pro-mente.at
Firmenbuchnummer: FN 373615i | Firmenbuchgericht: Landesgericht Klagenfurt | Datenschutz: www.promente-kaernten.at/dsgvo

pro mente kärnten

Auffrischung „Erste Hilfe für die Seele“ Schwerpunkt Erwachsene PRÄSENZ

Klagenfurt, 6. Oktober 2026

Liebe Ersthelferinnen und Ersthelfer für Psychische Gesundheit,

endlich ist es so weit – in diesem Jahr starten die **Auffrischungsseminare „Erste Hilfe für die Seele“** mit dem **Schwerpunkt Erwachsene**.

Unter Erste Hilfe für die Seele - pro mente gruppe kärnten können Sie sich ab sofort für eine Auffrischung anmelden, um Ihr Zertifikat entweder zu verlängern oder – wenn Sie bisher nur eine Teilnahmebestätigung besitzen – nach erfolgreicher Online-Wissensüberprüfung das Zertifikat zu erwerben.

PRÄSENZ
Termin: 06.11.2026, 09:00-13:30 Uhr inkl. Pausen
Ort: Morogasse 16, 9020 Klagenfurt
Vortragende: Diana S. Kolle

pro mente gruppe kärnten

Erste Hilfe für die Seele
Eine Initiative von pro mente Austria

MENTAL HEALTH FIRST AID International
Licensed Provider

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich GmbH

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich

Miteinander für psychische Gesundheit!

pro mente kärnten GmbH
Villacher Straße 161 | 9020 Klagenfurt | T: +43 463 55112 | F: +43 463 501256 | ehfds@pro-mente.at | www.pro-mente.at
Firmenbuchnummer: FN 373615i | Firmenbuchgericht: Landesgericht Klagenfurt | Datenschutz: www.promente-kaernten.at/dsgvo